



På selve dagen

Gå lange ture og sørg for at hunden er godt aktiveret mentalt (masser af problemløsningsopgaver), således at den er træt og tilfreds om aftenen. Gå sidste tur tidligt på aftenen eller inden det skyder alt for meget (brug her Bach "stress af" eller "Nytårsangst" forebyggende).

Luk vinduer, træk gardiner for, tænd for TV eller radio (ikke hvis der er skyderi, men dyrefilm med bevægelse, klassisk musik (Mozart) eller New Age Music f.eks.) med "høj styrke" (husk hundens hørelse er mange gange bedre end vores).

Du må under ingen omstændigheder trøste eller ynke hunden, selv om den virker urolig og angst – husk at dette kun forstærker angsten!!

I stedet sætter man sig stille og roligt, og stryger hunden op og ned langs siderne fra øre til hofte (ikke bagben), og dette gøres i slowmotion (du tæller fra 10 – 12 fra øre til hofte) samtidig med at du støtter hunden.

Du selv lader som om absolut ingen ting sker. Du må absolut ikke stille dig ved vinduet og se på fyrværkeriet, men du bør kun være sammen med hunden. Vær så normal som muligt/hav en adfærd så normal som muligt. Når skyderiet virkelig begynder, er hunden allerede i gang med at søge godbidder (virkelig ekstra lækre og "aldrig set og smagt før") eller lignende aktivitet. Man forlader aldrig sit dyr nytårsaften.

Lad aldrig hunden uden snor i de dage, der skydes. Går der først panik i vovse, har de det med at løbe i en uforudsigelig retning. Lad dem heller ikke alene i haven (indhegnet eller ej) også her kan der ske uforudsigelige ubehagelige overraskelser.

Går det ikke så godt, kan man supplere BIO-remedier eller Bach blomsterremedier med:

- Baldrian tabletter 400 mg: 1/1 tabl. Pr. 20 kg hund 3x dagligt – prøv dosis på et tidligere tidspunkt (1-2 uger før): hunden skal virkelig sove tungt, ellers er den både angst og kan delvist være ude af muskelkontrol pga. døsigthed!! Ikke alle reagerer lige godt, og der er stor forskel på dosis.
- Traditionel medicin fra dyrlægen. Sørg for at have det hjemme i år (næste år har du trænet sammen med dit dyr!!). Også her er det vigtigt at hunden får den rigtige dosis – så afprøv også denne dosis før tiden er inde. I nogle tilfælde skal man starte et par måneder før + have den akutte medicin klar.
- Valeriane tabletter. Dosis er individuelt, og man må prøve sig frem. Må ikke gives kontinuerligt mere end 2½ måned ad gangen!
- Lille hund: 1 tabl. om morgenen + 1 tabl. kl. 16,00 + 2 tabl. om aftenen.
- Mellem hund: 3 tabl. morgen + 3 tabl. kl. 16,00 + 3 tabl. aften.
- Stor hund: 3 tabl. morgen + 3 tabl. kl. 16,00 + 4 tabl. aften.

Både traditionel medicin, Baldrian, Valeriane SKAL gives forebyggende / før symptomer viser sig. Det nytter ikke, hvis hunden først er angst, og kan i nogle tilfælde i stedet virke modsat eller direkte farligt! Bach og BIO blomsterremedier kan derimod også bruges i de akutte situationer (også chok). Husk ved kun at bruge



medicin (traditionel som alternativ), forbinder hunden ikke fyrværkeri med at være afslappet, men med medicin!! Kort sagt – hunden lærer ikke noget, og vil også i fremtiden lide af fobien. Man kan i det daglige bruge BIO-remedier og Bach blomsterremedier til at gøre det lettere at træne sammen med hunden.

Symptomer på angst

Primære symptomer på angst:

- Rastløshed og gisp
- Tæt på ejer
- Urolig, utilpas
- Vil ikke spise, vil ikke lege
- Svær at komme i kontakt med
- Panik: prøver at flygte – trykker sig ned til jorden

Her kan vi stadig berolige og støtte hunden!!

Primære symptomer på angstrespons:

- Gemmer sig
- Springer over indhegning / gennem vindue
- Forsøger at grave sig gennem gulvet
- Kollapser
- Lægger sig ind under sofa, seng og lignende
- Ekstrem svær (eller slet ikke til) at komme i kontakt med

Her kan det begynde at blive svært at berolige/komme i kontakt, og måske er hunden allerede på vej i chok!!

Kig på hundens slimhinder i munden (tandkødet). Er normalt pink/lyserødt (på de fleste dyr)!! Er de i stedet hvide, skal alarmklokken lyde – hunden er på vej i chok: Kontakt øjeblikkeligt dyrlægen, og GIV IKKE beroligende medicin uden samråd med dyrlægen!!

Opsummering

- Genkend de primære symptomer på angst (gisp, rastløs, urolig, utilpas...)
- Forsøg at desensibilisere og kontrabete ved forstærkning (godbid, ros...) og langsomt øgning af stimulusintensiteten. Husk "roligøvelsen"/massage.
- Forstå de primære angstrepons (grave, gemme, ude af kontrol adfærd)
- Brug kun traditionel medicin for at beskytte hunden eller omgivelserne
- Udvis tålmodighed og forståelse – dit dyr skal måske bruge længere tid på at lære at respondere roligt end forventet, men belønningen for både dit dyr og dig selv, vil være "anstrengelserne" værd.
- Lad aldrig dit dyr være alene hjemme, hvis du ikke ved hvordan det responderer (hverken på eller ikke på nogen former for medicin).



- Det kan ikke siges for ofte: Det er ekstremt vigtigt at tilvænne hunden til høje lyde af mange slags, og helst fra tidlig alder – hvalp – og det er trods alt bedre at forebygge end at skulle helbrede. Det er dog aldrig for sent at tage ansvar for sin hund og igangsætte indlæring.

Har du glemt at indlære vovse, vil det være en god ide at starte til januar. Stop aldrig træningen. Fortsæt og vedligehold. Målet er at man ikke hvert år skal starte forfra med hele programmet, eller hvert år omkring den 01. december pludselig kommer i tanke om at hjemmets hund faktisk har det rigtig skidt i denne tid. Det bedste resultat opnås hvis du træner korrekt, så kontakt en kyndig adfærds konsulent desangående. Indlæres det forkert, kan man i stedet opnå modsat virkning.