

Hvis hunden er frygtsom over for fremmede



Selvom du ikke er generet af, at din hund reagerer frygtsomt over for fremmede mennesker, skal du tænke på, at hundens frygtsomhed er et problem for den selv. I denne folder kan du læse, hvilken adfærd hos hunden du skal være opmærksom på, samt hvordan du skal forholde dig over for hunden, hvis den er frygtsom over for fremmede.

➤ 10 gode råd

- Tag hunden med i byen, så ofte du kan
- Optræd altid roligt og afslappet, når du og hunden er ude blandt fremmede
- Væn gradvist hunden til at gå tættere på fremmede mennesker, men gå ikke for hurtigt frem
- Hold hele tiden så stor afstand til de fremmede, at hunden ikke optræder frygtsomt
- Lad hunden uhindret tage kontakt til fremmede, hvis den ønsker det, og de fremmede er indforståede
- Pres *aldrig* hunden til at tage kontakt til fremmede
- Lad *aldrig* hunden stå bundet alene ude blandt fremmede, f.eks. når du skal ud at købe ind
- Sørg for, at hunden er tilstrækkeligt beskæftiget i løbet af dagen
- Giv hunden små opgaver, som den skal bruge sit hoved og sin næse for at løse
- Gå til træning med hunden



Hvis hunden er frygtsom over for fremmede

Det er naturligt at være frygtsom

Det er naturligt at reagere frygtsomt over for noget ukendt. Hvis man ikke frygtede for noget som helst, ville man ikke overleve ret længe. På den anden side ville man heller ikke overleve, hvis man frygtede alting. Det er derfor meget vigtigt for hunden at lære, hvad der er grund til at frygte, og hvad den ikke skal være bange for. Denne indlæring er en nødvendig tilpasning til omgivelserne, og den sker lettest tidligt i livet.

Tegn på frygtsomhed

Hvis en hund er frygtsom, viser den det ved at være urolig. Mere eller mindre krybende forsøger den at undgå det, som den er bange for. Hunden vil samtidig vise tegn på underlegenhed ved at holde

hovedet sænket samtidig med, at ørerne er lagt tilbage, mundvigene er "lange" og øjnene er "smalle". Desuden drejer hunden ofte hovedet væk for at undgå øjenkontakt. Hunden vil desuden fare sammen ved pludselige bevægelser og forsøge at flygte. Ofte har især unge hunde rejst børsterne langs hele ryggen, og nogle hunde gør. Begge dele er udtryk for, at hunden er agtpågivende.

Der er forskel på frygtsomhed og angst

Frygtsomhed er en umiddelbar reaktion over for noget ukendt. Hvis det ukendte fjerner sig, forsvinder frygten, og hvis det ukendte ikke viser sig at udgøre en trussel, vil frygtsomheden normalt gradvist afløses af nysgerrighed.

Angst er nærmere en tilstand end en umiddelbar reaktion. Hvis en hund møder noget, som gør den angst, vil hundens angst i starten tiltage. Hvis det, som udløste hundens angst, forsvinder, vil dens angst kun gradvist aftage. Der kan således gå op til 25-30 minutter eller længere, før hundens angst er forsvundet.

Hvis hunden er angst, kan den vise det ved, at den – ud over at vise ovennævnte tegn på frygtsomhed – holder halen mellem benene, ryster, trækker vejret meget hurtigt eller savler. Desuden kan den have svært ved at holde på sin afføring.

Angst vil ofte skyldes, at hunden en eller flere gange har oplevet noget meget

ubehageligt i en bestemt situation. Hunden vil ikke kun reagere angst, når den igen møder den eller det, der var årsag til hundens ubehag, men tit vil den også reagere på bestemte ting, som optrådte i eller umiddelbart før den pågældende situation. Hvis hunden for eksempel tidligere har været udsat for noget meget ubehageligt hos dyrlægen, kan den således vise angst over for alle personer, der er klædt i hvidt, eller når den kommer ind i dyrlægens venteværelse.

Hvis din hunds reaktioner mere ligner angst end frygtsomhed, eller den af og til reagerer aggressivt over for fremmede mennesker, bør du ikke selv forsøge at løse problemet, men søge hjælp omgående hos



en adfærdsbehandler eller en dyrlæge med erfaring i adfærdsbehandling.

Hunde skal præges på mennesker

En hund skal lære ikke at være frygtsom over for mennesker. Når hvalpen er mellem 3 og 12 uger gammel, skal den dagligt have tæt kontakt med mennesker. I den første del af denne periode sker en prægning, hvor hvalpen lærer, at den tilhører arten hund, samt at acceptere mennesker som nogle, den senere kan knytte sig til. I sidste del af perioden skal hvalpen lære, at det er mennesker generelt, som den kan knytte sig til, og ikke kun bestemte personer. Derfor skal hvalpen være sammen med flere forskellige personer – både mænd og kvinder, børn såvel som voksne. Dette er meget vigtigt. Hvis hvalpen for eksempel kun er sammen med kvinder, kan den senere reagere frygtsomt over for mænd, og det vil blive meget svært at lære hunden at acceptere dem.

Kontakten med mennesker skal holdes ved lige

En hund skal have regelmæssig kontakt og gode oplevelser med fremmede mennesker, indtil den er mellem 1/2 og 1 år gammel. Hvis hunden ikke får det, er der risiko for, at den igen vil begynde at reagere frygtsomt, når den møder mennesker, som

den ikke kender. Hvis din hund er frygtsom over for fremmede mennesker, kan det skyldes, at den har været for lidt sammen med mennesker hos opdrætteren, da den var hvalp. Men det kan også skyldes, at du har forsømt at lade hunden komme ud blandt fremmede mennesker i en længere periode, efter du fik den hjem.

Sådan gør du

Der er forskellige ting, som du kan gøre for at hjælpe din hund over dens frygtsomhed over for fremmede mennesker:

- Gå tur med hunden et sted, hvor der ofte kommer mennesker. Tag desuden hunden med i byen, så ofte du kan. I starten bør du holde afstand til andre mennesker, når du går rundt med hunden. Når hunden har vænnet sig til at komme ud blandt fremmede mennesker, bør du efterhånden gå tættere og tættere på de fremmede med hunden, så I til sidst går blandt dem.
- Optræd altid roligt og afslappet, når du og hunden er ude blandt fremmede. Hvis du er anspændt, vil hunden straks mærke det.
- Lad hunden uhindret tage kontakt til fremmede, hvis den ønsker det, og de fremmede er indforstået med, at hunden tager kontakt. Forlang ikke af hunden, at den først skal have lov af dig.

- Hvis hunden er interesseret i, men ikke rigtigt tør tage kontakt, kan den fremmede person lette situationen for hunden ved at sætte sig på hug et stykke væk med siden til den. Den fremmede skal undgå at tage direkte øjenkontakt med hunden og af og til se væk fra den ved at dreje hovedet til siden. Han eller hun bør tale roligt og dæmpet til hunden – og kan eventuelt tilbyde hunden en godbid ved forsigtigt at række godbiden frem mod den.
- Tving *aldrig* din hund til at tage kontakt til fremmede. Hvis du gør det, er der risiko for, at problemet bliver værre.
- Vær opmærksom på, at nogle mennesker ikke kan lide hunde eller er direkte bange for dem. Det vil hunden straks mærke, hvorfor den bliver usikker og kan reagere aggressivt.
- Gå derfor ikke hen til mennesker, som ser ud til at vige for hunden. Hold så stor afstand, at det ikke er nødvendigt at trække hunden til dig, så den tror, at den skal være agtpågivende. Ignorér både din hund og den fremmede person.
- Lad *aldrig* hunden stå bundet alene ude blandt fremmede, f.eks. når du skal ud at købe ind. Tænk på, at der kan komme mennesker tæt på hunden, uden at den har mulighed for at komme væk. Det kan forstærke hundens frygtsomhed, og hunden kan blive presset så meget, at den føler sig nødsaget til at forsvare sig.
- Sørg for, at hunden bliver stimuleret og aktiveret, når familien er hjemme. Find på små opgaver, hvor hunden får lejlighed til at bruge sit hoved og sin næse. Gør dem gradvist sværere, men gå ikke hurtigere frem, end hunden har mulighed for selv at løse dem. Du kan for eksempel starte med at smide en håndfuld hundekiks ud i haven, som det vil tage 15-20 minutter for hunden at finde.
- Gå til hundetræning med hunden, så den kan møde fremmede mennesker og andre hunde. Find en hundeklub, hvor man lægger vægt på, at træningen er lystbetonet. Til hundetræning kan du og hunden lære øvelser, der kan øge hundens selvsikkerhed i positiv retning – f.eks. sporsøgning, søgning efter genstande og agility.

Hvis du er i tvivl om, hvad du skal gøre, eller træningen ikke lykkes, er det vigtigt, at du søger hjælp – for eksempel hos en adfærdsbehandler eller en dyrlæge med erfaring i adfærdsbehandling.



Her kan du læse mere

De ting, som er omtalt i denne folder, er mere udførligt beskrevet på Dyrenes Beskyttelses hjemmeside (www.dyrenesbeskyttelse.dk). Her kan du også finde Dyrenes Beskyttelses og Dansk Kennel Klubs øvrige pjecer om hunde. Du bør blandt andet læse pjecen "Når du tager

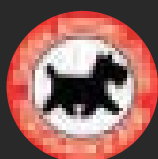
kontakt til en fremmed hund", som er lavet i samarbejde med Post Danmark. Desuden kan du læse mere om frygtsomhed over for fremmede i bogen "Problemhund, hvordan undgår vi det?" af Ian Dunbar & Gwenn Bohnenkamp (Forlaget Tro-fast, 1998).

Dyrenes Beskyttelse drives for private midler og har 16 internater i hele landet, der skaffer et nyt hjem til ca. 1.400 hunde og 2.500 katte hvert år. Du kan støtte Dyrenes Beskyttelses arbejde ved at ringe på tlf. 3328 7000 eller gå ind på Dyrenes Beskyttelses hjemmeside: www.dyrenes-beskyttelse.dk

Dansk Kennel Klub er Danmarks største organisation for hundeejere.

DKK har til formål at skabe interesse for fysisk og mentalt sunde racehunde samt at fremme hundes og hundeejeres interesser.

Alle hundeinteresserede kan blive medlem. Du kan kontakte DKK på tlf. 5618 8100 og læse mere på: www.dansk-kennel-klub.dk



Dansk Kennel Klub
Parkvej 1 • 2680 Solrød Strand
tlf. 5618 8100 • fax 5618 8191
www.dansk-kennel-klub.dk

Dyrenes  Beskyttelse

Alhambravej 15 • 1826 Frederiksberg C
tlf. 3328 7000 • fax 3325 1460
e-mail: db@dyrenes-beskyttelse.dk
www.dyrenes-beskyttelse.dk